

MOB MEDIA SCRIPT

SHADE (Chaw nraim tshav ntuj)

Koj puas ua hauj lwm sab nrauv uas tshav ntuj kub kub? Txoj cai qhia tias koj tus nai yuav tsum tau cia koj so ntawm hauv qab ib qhov chaw nraim tshav ntuj. Nws yog txoj cai los tiv thaiv koj tus kheej kom tsis txhob muaj mob los ntawm kev mob tshav kub.

Txhob tog thaum koj mob, mam li mus so. Koj muaj feem mob Stroke, los yog yuav tag sim neej tau thiab.

Kev so, qhov chaw nraim tshav ntuj, kev haus dej yuav pab koj tiv thaiv ntawm kev mob tshav kub.

Xav paub koj txoj cai... Hu rau 877-992-2567. No yog los ntawm Cal-OSHA.

TRAINING (Kev Kawm)

Kev Feeb tsis meej, tsis meej pem, lub plawv khiav rawm, xeev siab thiab ntuav. Cov no yog qhov xub qhia txog kab mob los ntawm tshav ntuj kub. Txoj cai hais cia tias kom Koj tus nai qhia koj kom saib xyuas koj tus kheej los tiv thaiv kab mob tshav ntuj kub no.

Yog koj ua hauj lwm sab nrauv ua tshav ntuj kub kub. Txhua tus neeg hauv koj lub chaw ua hauj lwm yuav tsum tau paub ua li cas thaum muaj kev kho mob thaum muaj xwm ceeb (Medical Emergency). Nws yog txoj cai.

Qhov kev qhia kom txawj no, nrog kev haus dej, kev so, qhov chaw nraim tshav ntuj yuav pab koj tiv thaiv koj tus kheej thaum lub sij hawm tshav ntuj kub.

Hu rau 877-992-2567. No yog los ntawm Cal-OSHA.

WATER (Dej)

Txoj cai hais kom koj tus nai yuav tsum tau muaj dej rau koj haus. Koj tsi tau them nyiaj li. Thaum lub hnuv kub tuaj, txhob tog thaum koj nqhes dej, qaug nci leeg, los yog mob lwm yam. Hauj dej txhua zaus. Tiv thaiv koj tus kheej thaum lub sij hawm tshav ntuj kub.

Yog xav paub ntxiv txog koj txoj cai tim hauj lwm,
Hu rau 877-992-2567. No yog los ntawm Cal-OSHA.