



# CON AGUA UNO RINDE MÁS.



**AGUA.  
SOMBRA.  
DESCANSOS.**

**877-99-CALOR**

[www.99calor.org](http://www.99calor.org)

*Sin ellos no se puede trabajar.*



## **EL CALOR PUEDE MATAR.**

Su patrón debe proporcionarle agua, sombra, descansos y capacitación para que pueda durar más en el trabajo, sentirse fuerte y evitar las enfermedades por calor. No olvide:

- Tome agua con frecuencia - aunque no tenga sed.
- Descanse en la sombra para refrescarse.
- Ojo con los primeros síntomas—repórtelos.
- Sepa qué hacer en una emergencia.

La seguridad en el calor debe ser parte del trabajo. Si su patrón no le da lo que se requiere para que esté sano y salvo en el calor, llame a Cal/OSHA para conseguir ayuda. *¡Su llamada es confidencial!*



# EL HOMBRE SABIO BUSCA LA SOMBRA.



**AGUA.  
SOMBRA.  
DESCANSOS.**

**877-99-CALOR**

[www.99calor.org](http://www.99calor.org)

*Sin ellos no se puede trabajar.*



## **EL CALOR PUEDE MATAR.**

Su patrón debe proporcionarle agua, sombra, descansos y capacitación para que pueda durar más en el trabajo, sentirse fuerte y evitar las enfermedades por calor. No olvide:

- Tome agua con frecuencia - aunque no tenga sed.
- Descanse en la sombra para refrescarse.
- Ojo con los primeros síntomas—repórtelos.
- Sepa qué hacer en una emergencia.

La seguridad en el calor debe ser parte del trabajo. Si su patrón no le da lo que se requiere para que esté sano y salvo en el calor, llame a Cal/OSHA para conseguir ayuda. *¡Su llamada es confidencial!*



**SI QUIERE DURAR,  
NO OLVIDE  
DESCANSAR.**



**AGUA.  
SOMBRA.  
DESCANSOS.**

**877-99-CALOR**

[www.99calor.org](http://www.99calor.org)

*Sin ellos no se puede trabajar.*



**EL CALOR PUEDE MATAR.**

Su patrón debe proporcionarle agua, sombra, descansos y capacitación para que pueda durar más en el trabajo, sentirse fuerte y evitar las enfermedades por calor. No olvide:

- Tome agua con frecuencia - aunque no tenga sed.
- Descanse en la sombra para refrescarse.
- Ojo con los primeros síntomas—repórtelos.
- Sepa qué hacer en una emergencia.

La seguridad en el calor debe ser parte del trabajo. Si su patrón no le da lo que se requiere para que esté sano y salvo en el calor, llame a Cal/OSHA para conseguir ayuda. *¡Su llamada es confidencial!*